

SOKOL MAXIČKY



II. WORKSHOP

9. - 11. 12. 2011

TJ Sokol Maxičky Vás zve na zimní workshop spojený se společným tréninkem a závodem.

V rámci workshopu na Vás čeká **nácvik lyžařské techniky** a to pod taktovkou **člena reprezentace ČR v běžeckém lyžování Václava Kupilíka**. Kromě lyžování vás prakticky seznámí s tím nejdůležitější pro **kvalitní závodní mazání lyží**. Večerní program zpříjemní promítáním diapositivů a fotografií a povídkám o začátcích mushingu v Čechách a o životě a práci na horách bývalý náčelník horské služby ČR Rudolf Chlad senior. Chybět samozřejmě nebude **trénink se psy a nedělní sprintový závod**.

V rámci poplatku za Workshop se Vám bude věnovat lektor, bude připraven mazací materiál (vosky, mazací stolice). V sobotu vás nakrmíme bohatým obědem a večer potěší **grilované prasátko**. Po celý den bude k dispozici várnice s teplým čajem. Účastníci mají možnost parkovat na vyhrazeném parkovišti s toaletami. Dále je pro vás připraven závod a odnesete si památeční samolepu.

Účastnický poplatek je 650 Kč/osoba (* 550 Kč). Doprovod neúčastníci se přednášek a závodu 200 Kč/osoba (* 150 Kč) za stravu a zázemí. Rodinný poplatek pro účastníky je 1 000 Kč (* 9 00 Kč). Děti do 15 let zdarma.

** cena pro členy TJ Sokol Maxičky*

Workshop je omezen kapacitou na 30 účastníků!!

Ubytování:

Pension Schneider

postel s povlečením 250/noc

18 míst

karimatka a spacák u kamen 100/noc

6 míst

vlastní auto

100 za víkend (možnost využívat zázemí pensionu - sprchování, vaření, mazání, ...)

pátek příjezd celý den a možnost tréninku, večer setkání a registrace účastníků v Pensionu Schneider

ubytování rezervujte na www.schneiderpension.cz přihlášky na www.canicross.cz